



DISTRITO DE
SALUD DE
CHELAN-DOUGLAS

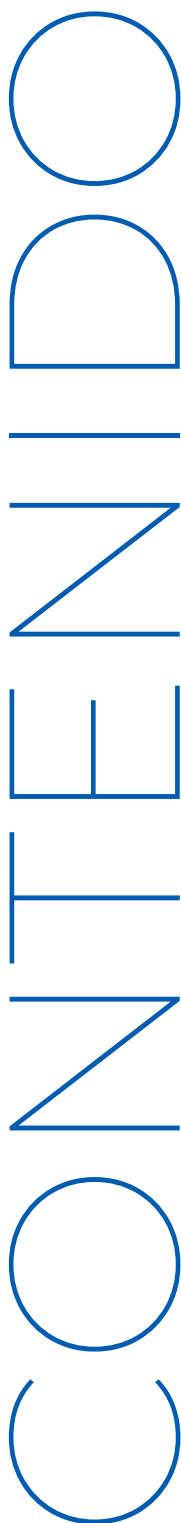
Evaluación de la Salud Comunitaria

NUTRICIÓN

2026

PÁGINA
INTENCIONALMENTE
EN BLANCO

Tabla de contenido



- 01.** Perfil de la comunidad
- 03.** Descripción general
- 04.** Recomendaciones para la alimentación
- 05.** Hábitos en la alimentación
- 07.** Sistema alimentario local
- 08.** Acceso a los alimentos
- 10.** Asequibilidad de los alimentos
- 11.** Inseguridad alimentaria
- 14.** Apoyo a la nutrición comunitaria
 - Bancos de alimentos y despensas
 - Programa de comida escolar
 - Programa WIC
 - Programa SNAP
 - Comidas para adultos mayores
- 20.** Referencias

PÁGINA
INTENCIONALMENTE
EN BLANCO

PERFIL DE LA COMUNIDAD



Para poner en contexto los hallazgos sobre la nutrición, es importante considerar a los residentes que viven en los condados de Chelan y Douglas.

 Los condados de Chelan y Douglas abarcan el 7.1 % del territorio del estado, pero solo contienen el 1.6 % de la población total. ^{1d,2d}

Indicadores	Chelan	Douglas	Estado de Washington
Población ^{3d}	79,518	43,733	7,740,984
Edad media ^{6d,7d} Blanco, no hispano Hispano o latino	49.1 25.0	47.9 25.1	43.3 25.8
Ingreso medio anual del hogar ^{13d}	77K	72K	98K
Población de bajos ingresos (<200 % del nivel federal de pobreza) ^{17d}	29%	27%	23%
Sin diploma de preparatoria (Adultos de más de 25 años) ^{23d}	15%	18%	8%

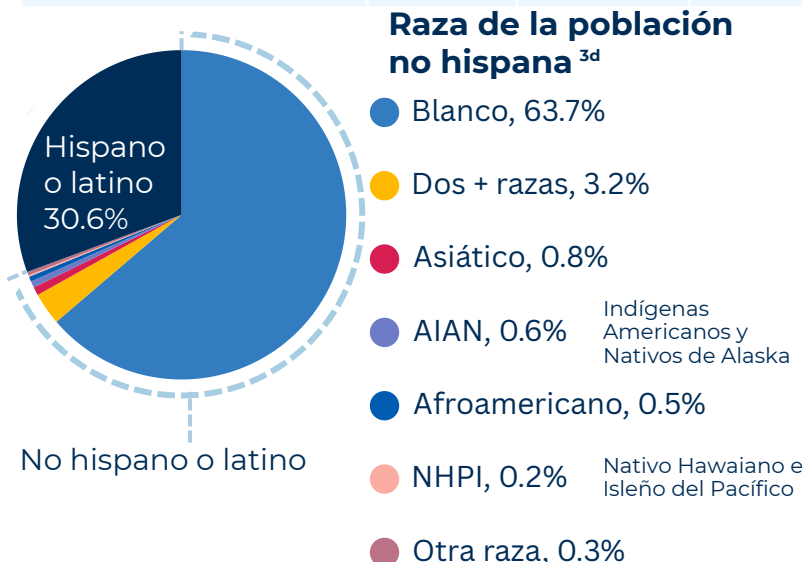
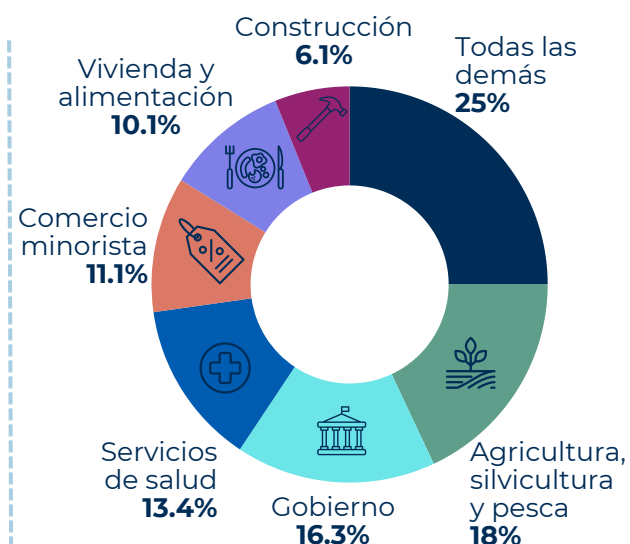


Casi **una de cada cinco** personas en nuestra región tiene alguna discapacidad. ^{10d}



 Aquí, en los hogares se **habla español** entre **2 y 3** veces más en comparación con el promedio estatal. ^{9d}

Principales industrias ^{12d}



PÁGINA
INTENCIONALMENTE
EN BLANCO

UNA MIRADA MÁS DE CERCA A LA **NUTRICIÓN**



En este capítulo se observan más de cerca los patrones en la alimentación, el acceso a los alimentos, la facilidad para pagar los alimentos, y el sistema alimentario local; con el fin de comprender mejor como la nutrición afecta la salud de nuestra comunidad.

La nutrición juega un papel importante en nuestra salud durante toda la vida. Consumir suficientes alimentos nutritivos contribuye a tener un crecimiento y desarrollo saludables y ayuda a **reducir el riesgo de sufrir enfermedades crónicas** como obesidad, diabetes y enfermedades cardíacas.

En los condados de Chelan y Douglas, nuestra capacidad para alimentarnos bien se ve afectada por los precios de los alimentos, la disponibilidad, el transporte y el acceso a programas de nutrición como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (**SNAP**, por sus siglas en inglés) y el Programa para Mujeres, Bebés y Niños (**WIC**, por sus siglas en inglés).

Los datos locales indican que muchos residentes no cumplen con las recomendaciones para la alimentación, los precios de los alimentos han aumentado con el tiempo y algunos hogares sufren dificultades para poder pagar alimentos saludables. Además, los datos muestran que los programas locales de agricultura y asistencia nutricional siguen siendo recursos importantes que respaldan el acceso a los alimentos y a la región.

HALLAZGOS CLAVE



Alimentación

Los adultos y los jóvenes locales no consumen la cantidad recomendada de frutas y verduras. Únicamente el 25 % de los adultos locales indican comer verduras diariamente.



Alimentos locales

La región produce una gran variedad de productos agrícolas. En 2022, había **667** huertos de árboles frutales y frutos secos, con ventas de **441 millones de dólares**.



Acceso

Se estima que el 55 % de la población del condado de Douglas tiene un acceso bajo a comercios de alimentos con una amplia variedad de productos, en comparación con el 18 % del condado de Chelan.



Costo

Los precios de los alimentos, especialmente los de los **huevos** y la **carne de res molida**, han aumentado a través del tiempo, lo que afecta al presupuesto familiar dedicado a la alimentación.



Asistencia

Programas como el WIC, el SNAP, las comidas escolares y los bancos de alimentos les dan apoyo a los residentes locales.

RECOMENDACIONES PARA LA ALIMENTACIÓN

Una alimentación saludable contribuye al bienestar físico y mental. Las dietas que se componen de frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y lácteos —y que limitan el consumo de bebidas azucaradas, comida rápida y el exceso de sodio— están vinculadas a un menor riesgo de padecer enfermedades crónicas como las enfermedades cardíacas y la diabetes.

RECOMENDACIONES 2020-2025

MYPLATE



Consulte las últimas recomendaciones alimentarias personalizadas para usted en realfood.gov

Las Guías Alimentarias para Estadounidenses emiten recomendaciones basadas en evidencia para una alimentación saludable durante toda la vida y son usadas para orientar a los programas federales de nutrición, incluyendo el programa WIC y los programas de comida escolar. Estas guías funcionan como punto de referencia al momento de comparar las recomendaciones nacionales con los patrones en la alimentación local.

RECOMENDACIONES CLAVE PARA LA ALIMENTACIÓN

CON BASE EN EL PLAN MYPLATE DE 2,000 CALORÍAS (2020-2025).¹



2.5 tazas

Incluya verduras variadas.



6 onzas

Coma la mitad de sus granos en forma de granos integrales.



3 tazas

Comience a elegir productos lácteos bajos en grasa o sin grasa.



2 tazas

Dele preferencia a las frutas enteras.



5.5 onzas

Combine las proteínas de su dieta con frijoles, pescado, aves y frutos secos

ELIJA CON CUIDADO

Elija alimentos y bebidas con menos azúcar, grasas saturadas y sodio.

Encuentre información actualizada y personalizada sobre porciones en realfood.gov

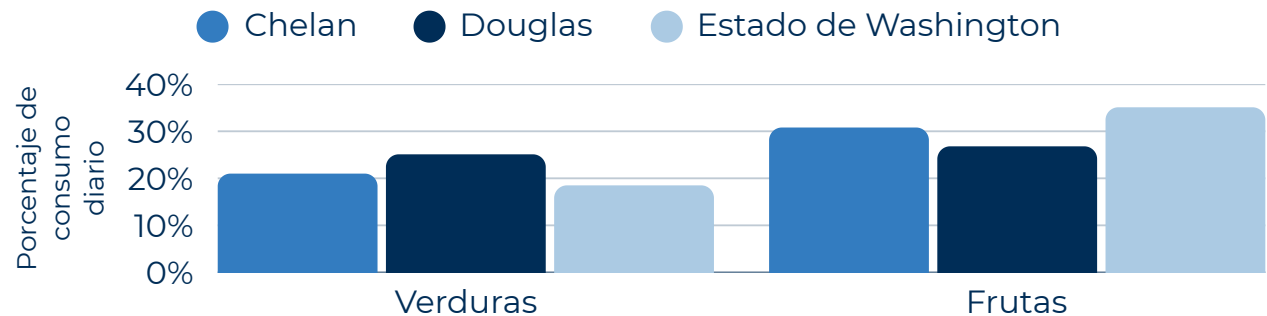
HÁBITOS EN LA ALIMENTACIÓN: ADULTOS

Las frutas y verduras juegan un papel importante en nuestra salud. A nivel local, solo **unos pocos adultos** las consumen a diario y ni hablar de que cumplan con las recomendaciones emitidas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés), además, son muchos los que consumen **comida rápida y azúcar**.



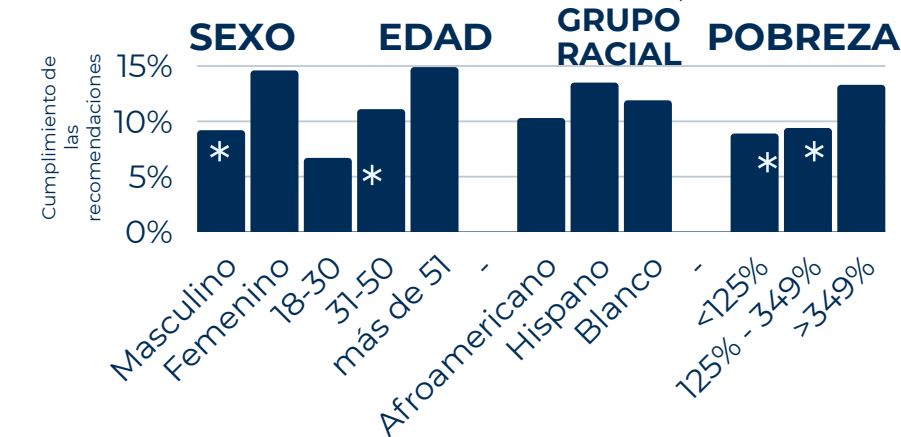
CUALQUIER CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS

PORCENTAJE DE LOS ADULTOS ENCUESTADOS EN WASHINGTON QUE DECLARARON HABER CONSUMIDO FRUTAS O VERDURAS POR LO MENOS UNA VEZ AL DÍA, 2017-2021.²



ADULTOS QUE CUMPLEN CON EL CONSUMO DIARIO RECOMENDADO DE VERDURAS

PORCENTAJE DE ADULTOS DE WASHINGTON QUE CUMPLEN CON LAS RECOMENDACIONES DE CONSUMO DIARIO EMITIDAS POR EL USDA, DIVIDIDO POR SEXO, EDAD, GRUPO RACIAL Y NIVEL DE POBREZA, *SEÑALA QUE ESTE GRUPO TIENE UN CONSUMO SIGNIFICATIVAMENTE MENOR, 2019.³



En promedio, el **11.9 %** de los adultos de Washington está consumiendo la cantidad diaria recomendada de verduras. ¿Quiénes están consumiendo cantidades considerablemente menores?



- **Varones**
- **Adultos de 18 a 30 años**
- **Hogares de bajos ingresos**

COMIDA RÁPIDA Y BEBIDAS AZUCARADAS

32.0%

20.6%

4.9

de los adultos estadounidenses mayores de 20 años consumen comida rápida en un día cualquiera.⁴

de los adultos estadounidenses obtienen de la comida rápida una cuarta parte o más de sus calorías diarias. ⁴

EL NÚMERO MEDIO de bebidas azucaradas consumidas cada semana por los adultos estadounidenses.⁵

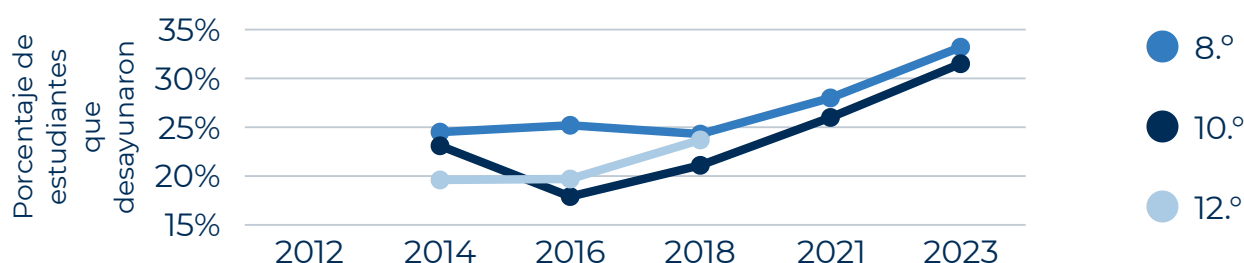


HÁBITOS EN LA ALIMENTACIÓN: NIÑOS Y NIÑAS

Al igual que los adultos, solo unos **pocos niños y niñas** cumplen con las **recomendaciones de alimentación**. Muchos declaran comer comida rápida y bebidas azucaradas, o indican que con regularidad no desayunan.

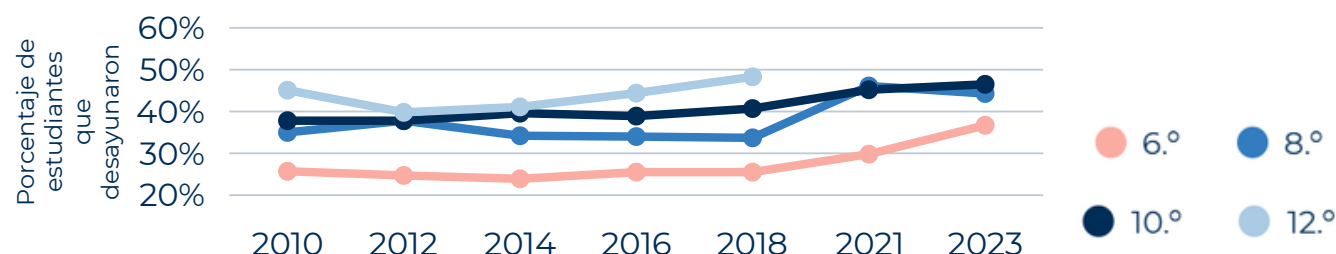
CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS DE LOS ESTUDIANTES DEL CONDADO DE CHELAN

PORCENTAJE DE LOS ENCUESTADOS DEL CONDADO DE CHELAN QUE DECLARARON COMER CINCO PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS A DIARIO, 2012-2023.⁶



¿DESAYUNARON HOY?

PORCENTAJE DE LOS ENCUESTADOS DEL CONDADO DE CHELAN QUE DECLARARON HABER DESAYUNADO EL DÍA DE LA ENCUESTA, 2012-2023.⁶



COMIDA RÁPIDA Y BEBIDAS AZUCARADAS



30.1%

de los jóvenes estadounidenses de entre 2 y 19 años consumió comida rápida en un día cualquiera.⁷

11.4%

de las calorías diarias que obtuvieron los jóvenes estadounidenses provino de la comida rápida, en promedio.⁷

89.1%

de los alumnos locales de 10.º grado consumió 1 o más bebidas azucaradas al día en los últimos 7 días, y el **6.4 % consumió 4 o más al día.**⁸

46.9%

de los niños del estado de Washington de entre 1 y 5 años consumió en 2023 1 o más bebidas azucaradas a la semana, y el **12.3 % consumió 4 o más a la semana.**⁹

SISTEMA ALIMENTARIO LOCAL

Los alimentos cultivados localmente juegan una importante función en el acceso a comida nutritiva. El estado de Washington es el **principal productor** de **manzanas**, peras y cerezas dulces de Estados Unidos. Nuestra región de dos condados contribuye de manera importante a esto.¹⁰

En 2022, había **1,330 granjas** en nuestra zona, los cuales cubrían **843,000** hectáreas. De todos los alimentos cultivados localmente, los árboles frutales y las frutas secas, entre los que se incluyen manzanas, peras y cerezas, representaron la mayor porción del mercado; **667 huertos** generaron ventas de **440 millones de dólares**.¹¹

GRANJAS EN CHELAN-DOUGLAS Y LAS VENTAS TOTALES

NÚMERO DE HUERTOS Y RANCHOS GANADEROS Y LAS VENTAS TOTALES (SI HAY INFORMACIÓN DISPONIBLE) POR TIPO, 2022. ¹²

	Frutas y frutos de cáscara 	Granos, semillas oleaginosas legumbres secas 	Bayas 	Verduras, melones, papas 	Ganado vacuno y terneros 
CONDADO DE CHELAN	503 granjas \$260M	1 granja	31 granjas \$867K	21 granjas \$475K	14 granjas \$126K
CONDADO DE DOUGLAS	164 granjas \$180M	29 granjas \$4.3M	6 granjas \$96K	1 granja	59 granjas \$9.9M

PRODUCTOS FRESCOS DE LA GRANJA CON LOS BENEFICIOS DEL PROGRAMA WIC

MERCADOS Y PUESTOS DE PRODUCTOS DE LA GRANJA AUTORIZADOS POR EL PROGRAMA WIC EN EL CONDADO DE CHELAN, 2025.
(NINGUNO EN EL CONDADO DE DOUGLAS) ^{12,13}

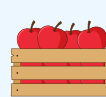
MERCADOS DE PRODUCTOS AGRICOLAS

3



PUESTOS DE PRODUCTOS AGRICOLAS

3



NO TODOS LOS ALIMENTOS CULTIVADOS LOCALMENTE SE QUEDAN EN LA REGIÓN

La mayor parte de la producción de manzanas del estado es exportada a otros estados. Los horticultores de Washington producen 6 de cada 10 manzanas que se consumen en los Estados Unidos.¹⁴

30%

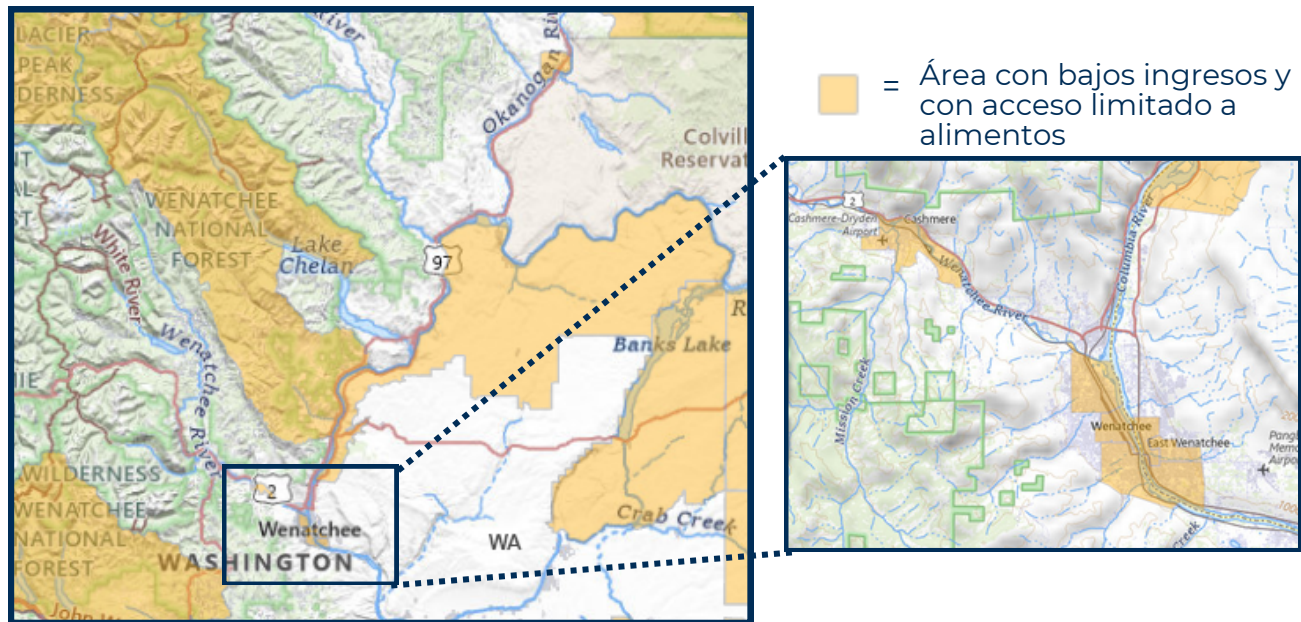
de las manzanas de Washington (y el 25 % de las cerezas frescas) se exportan al extranjero. ¿Cuáles son los principales mercados? México, Canadá, Taiwán y Corea del Sur.¹⁵

ACCESO A LOS ALIMENTOS

El término acceso a los alimentos hace referencia a qué tan fácil es para las personas poder conseguir alimentos saludables, culturalmente apropiados y de precios asequibles. Los obstáculos para acceder a los alimentos pueden representarse en un mapa en áreas que incluyen la distancia a una tienda de alimentos y el nivel de ingresos.

ÁREAS DE BAJOS INGRESOS Y CON UN ACCESO LIMITADO A ALIMENTOS EN LOS CONDADOS DE CHELAN Y DOUGLAS

SECTORES DEL CENSO CON BAJOS INGRESOS Y ACCESO LIMITADO A ALIMENTOS*, 2019.¹⁶



***Bajos ingresos** = Áreas con un índice de pobreza del 20 % o más, o áreas con un ingreso familiar promedio de menos del 80 % del ingreso familiar promedio del estado o área metropolitana.

***Acceso limitado** = Áreas donde por lo menos 500 personas o el 33 % de la población vive a más de 800 metros (1/2 milla) en áreas urbanas, o 16 kilómetros (10 millas) en áreas rurales del supermercado más cercano.

PERSONAS AFECTADAS POR EL ACCESO LIMITADO A LOS ALIMENTOS

PORCENTAJES Y CIFRAS ESTIMADAS DE LA POBLACIÓN O LOS HOGARES AFECTADOS POR EL ACCESO LIMITADO A UN SUPERMERCADO, 2019.¹⁷

	Acceso limitado a supermercados	Acceso limitado a supermercados y personas con bajos ingresos	Acceso limitado a supermercados y no contar con automóvil	Acceso limitado a supermercados y participantes del SNAP
CONDADO DE CHELAN	18.1% 13,085 personas	4.6% 3,330 personas	1.4% 401 hogares	3.1% 862 hogares
CONDADO DE DOUGLAS	55.5% 21,311 personas	14.9% 5,737 personas	2.4% 339 hogares	6.8% 949 hogares

ACCESO A LOS ALIMENTOS (CONTINUACIÓN)

Nuestra región tiene diferentes tipos de tiendas de alimentos, no obstante, no todas ofrecen alimentos **saludables, asequibles** o **de fácil acceso**. En 2022, el 40 % de las familias en los EE. UU. elegibles para el programa WIC carecían de acceso adecuado a una tienda autorizada.¹⁸

RECUEENTO DE TIENDAS DE ALIMENTOS LOCALES POR TIPO

RECUEENTOS DEL USDA Y CONTEO POR CADA 1,000 HABITANTES POR TIPO DE ESTABLECIMIENTO (2020), VENDEDORES AL MENUDEO AUTORIZADOS POR EL SNAP (2023) Y VENDEDORES AL MENUDEO AUTORIZADOS POR EL PROGRAMA WIC (2022).¹⁹

	Tiendas de comestibles 	Supercentros y tiendas tipo club 	Tiendas de conveniencia 	Tiendas especializadas y tiendas de todo a un dólar 	Tiendas autorizadas (de cualquier tipo)  	
CONDADO DE CHELAN	20 (0.26 por cada 1,000 habitantes)	3 (0.04 por cada 1,000 habitantes)	32 (0.41 por cada 1,000 habitantes)	25 (0.32 por cada 1,000 habitantes)	67	15
CONDADO DE DOUGLAS	9 (0.21 / 1,000 habitantes)	3 (0.07 / 1,000 population)	8 (0.18 por cada 1,000 habitantes)	3 (0.07 / 1,000 habitantes)	27	5

Muchas familias dependen de los almuerzos escolares y otros alimentos preparados. El **Distrito de Salud de Chelan-Douglas** desempeña una función vital al asegurar que los establecimientos donde se sirven alimentos —como escuelas, hospitales y restaurantes— almacenen, preparen y sirvan los alimentos de una manera segura.

LICENCIAS PARA ESTABLECIMIENTOS DE ALIMENTOS POR CATEGORÍA

NÚMERO TOTAL DE LICENCIAS, DISTRITO DE SALUD DE CHELAN-DOUGLAS, 2026.²⁰

	Servicio de alimentos en instituciones (por ejemplo, escuelas, centros médicos e instalaciones penitenciarias)	Comida rápida (por ejemplo, servicio en mostrador o para llevar)	Restaurantes de servicio completo (por ejemplo, servicio con asientos, informal, familiar y alta gastronomía)	Tiendas minoristas de alimentos (por ejemplo, tiendas de comestibles y tiendas de conveniencia)	Otros (por ejemplo, mercados de carnes y mariscos, camiones de comida y puestos ambulantes)
CONDADO DE CHELAN	50	224	167	168	91
CONDADO DE DOUGLAS	19	51	51	26	29

ASEQUIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS

El término asequibilidad de los alimentos se refiere a tener los recursos necesarios para comprar alimentos saludables y nutritivos. Entre las barreras estructurales que dificultan la facilidad para pagarlos se incluyen el estancamiento de los salarios, el aumento de los precios de los alimentos y el acceso limitado a opciones saludables, sobre todo en comunidades rurales y marginadas. Los precios promedio de los alimentos han aumentado con el tiempo, en especial el de las proteínas como la **carne de res** y los **huevos**. Estos obstáculos en conjunto pueden hacer más difícil que las familias puedan pagar por una alimentación saludable y suficiente.

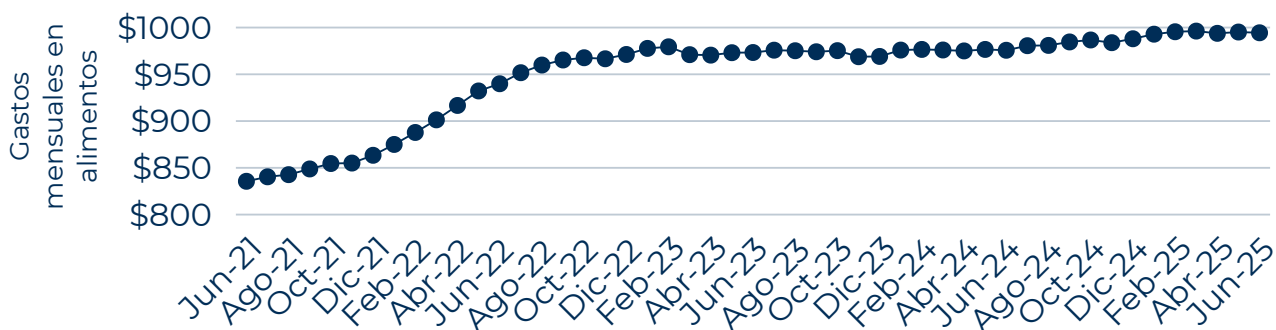
PRECIO PROMEDIO DE LOS ALIMENTOS EN LOS EE. UU.

EN DÓLARES, POR ARTÍCULO Y POR LIBRA (FRUTAS, VERDURAS Y CARNE), POR CUARTO DE GALÓN Y POR DOCENA. PRECIOS DE SEPTIEMBRE DURANTE EL PERÍODO 2005-2025. ²¹

						
2005	\$0.49	\$1.43	\$3.13	\$1.28	\$1.06	\$2.54
2015	\$0.58	\$1.78	\$3.39	\$2.97	\$1.42	\$4.20
2025	\$0.67	\$1.91	\$4.13	\$3.49	\$2.06	\$6.33

GASTOS MÍNIMOS EN ALIMENTOS DE UNA FAMILIA DE CUATRO PERSONAS

PARA UNA FAMILIA DE EE. UU. QUE SIGUE EL PLAN ECONÓMICO DE ALIMENTACIÓN DEL USDA (2 PADRES Y 2 NIÑOS DE, 6 A 8 Y DE 9 A 11 AÑOS), LOS COSTOS SE BASAN EN EL ÍNDICE DE PRECIOS AL CONSUMIDOR. ²²



¿Qué es el Plan Económico de Alimentación? Es un plan desarrollado por el USDA para ayudar a las personas y familias a comer de una manera saludable y de bajo costo. El plan se apega a las recomendaciones nutricionales de MyPlate y permite consumir los nutrientes adecuados sin salirse del presupuesto. También define el beneficio máximo de alimentos para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). ²³

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Muchos hogares tienen dificultades a causa de la **inseguridad alimentaria**, esto significa que no tienen un acceso amplio y constante a alimentos saludables y que quizás no saben cuándo podrán comer de nuevo.

En 2023, la inseguridad alimentaria afectó a alrededor del **14 %** de la población local, incluyendo el **18 %** de los niños y niñas y el **26 %** de la población hispana o latina. Un tercio de las personas afectadas por la inseguridad alimentaria, esto es más o menos **5,400** residentes, ganaba más de lo indicado para poder ser elegible para recibir los beneficios del SNAP.²⁴

POBLACIÓN CON INSEGURIDAD ALIMENTARIA

POR PORCENTAJE DEL TOTAL DE LA POBLACIÓN O DE UNA SUBPOBLACIÓN, 2023.²⁵

Ubicación	Total de la población	Niños	Blanca, no hispana	Latino
Condado de Chelan	14.2%	18.3%	11%	26%
Condado de Douglas	13.5%	17.3%	10%	25%
Estado de Washington	13.2%	17.1%	11%	24%

17,180 residentes de los condados de Chelan y Douglas se encontraban en situación de **inseguridad alimentaria**, entre ellos **5,220 niños y niñas**, según estimaciones de 2023.²⁴

CUANDO SUBEN LOS PRECIOS DE LOS ALIMENTOS, ¿CÓMO MANEJAN ESTA SITUACIÓN LOS HOGARES AFECTADOS POR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA?

PORCENTAJE DE LOS ENCUESTADOS PERTENECIENTES A HOGARES AFECTADOS POR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN WASHINGTON, 2025.²⁵

72%

Busca precios más bajos



70%

Limita la cantidad y la calidad de los alimentos



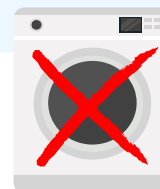
57%

Raciona o hace un uso creativo de los alimentos



50%

Aplaza las compras mayores

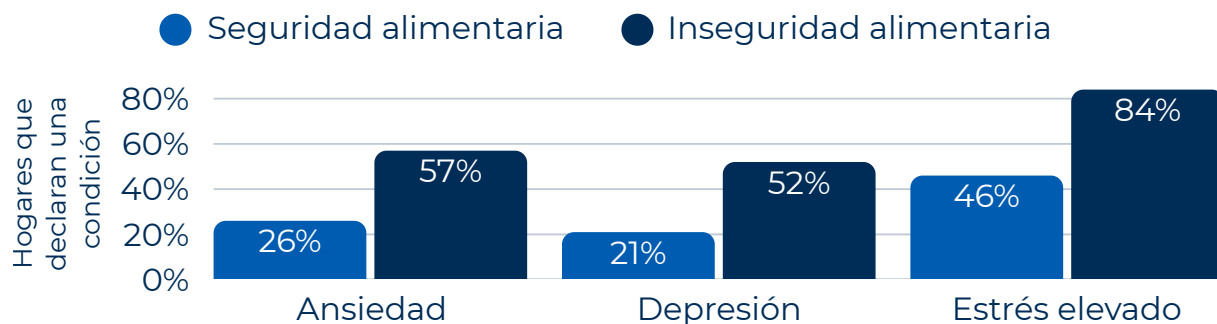


INSEGURIDAD ALIMENTARIA (CONTINUACIÓN)

Los adultos afectados por la inseguridad alimentaria tienen más probabilidades de reportar ansiedad, depresión y estrés. Entre los estudiantes de décimo grado del condado de Chelan que sufrían inseguridad alimentaria, el **74 %** informó sentirse nervioso, ansioso o inquieto. ^{25,26}

ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS SEGÚN LA SITUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

PORCENTAJE DE LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA WAFOOD5 PROCEDENTES DE HOGARES CON Y SIN SEGURIDAD ALIMENTARIA, 2024. ²⁵



En el condado de Chelan, el **11%** de los estudiantes de décimo grado encuestados dijeron que ellos o sus familias redujeron el tamaño de las comidas o se saltaron comidas durante al menos un mes este año porque no tenían suficiente dinero para comprar comida.²⁶

INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES DE DÉCIMO GRADO

PORCENTAJE DE TODOS LOS ESTUDIANTES DE DÉCIMO GRADO ENCUESTADOS EN EL CONDADO DE CHELAN (DATOS DEL CONDADO DE DOUGLAS OMITIDOS DEBIDO A LAS BAJAS TASAS DE RESPUESTA), 2023 ²⁶

ESTUDIANTES DE DÉCIMO GRADO QUE ENFRENTAN INSEGURIDAD ALIMENTARIA:

74.0%

SENTÍA NERVIOS, ANSIEDAD O ESTABA TENSO

(EN COMPARACIÓN CON EL 50.6 % DE AQUELLOS CON SEGURIDAD ALIMENTARIA)

64.5%

DECLARA TENER MÁS DE 4 EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA INFANCIA (ACES)

(EN COMPARACIÓN CON EL 9.8 % DE AQUELLOS CON SEGURIDAD ALIMENTARIA)

60.0%

FALTA DE OPORTUNIDADES FAMILIARES PROSOCIALES

(COMPARED TO 31.8% FOR THE FOOD SECURE)

Los estudiantes afectados por la inseguridad alimentaria tienen **más probabilidad** de declarar haber padecido cuatro o más experiencias adversas en la infancia (ACES, por sus siglas en inglés), como abuso, negligencia o disfunción familiar, y que **tenían menos probabilidades** de disfrutar de oportunidades familiares prosociales o de actividades que fomentaran relaciones positivas dentro de una familia.²⁶

INSEGURIDAD ALIMENTARIA CONTINUACIÓN

El acceso a los alimentos y la seguridad alimentaria son conceptos relacionados, pero distintos. Los adultos mayores están expuestos a un mayor riesgo en ambos casos, ya que sus **ingresos fijos** podrían no estar al día con el aumento de los precios, mientras que las **limitaciones físicas o cognitivas** pueden dificultar las compras, el transporte y la alimentación. Aun cuando son elegibles para acceder a programas de apoyo nutricional como el SNAP o Meals on Wheels, los adultos mayores pueden encontrarse con obstáculos para inscribirse, la falta de conocimientos digitales o el prejuicio social les impide participar.



Es alentador que los servicios de entrega de alimentos a domicilio, los pedidos en línea y la reapertura de los programas de comidas servidas en comedores comunitarios tras la pandemia de COVID-19 hayan aumentado las opciones para los adultos mayores, al reducir los obstáculos para el transporte, hacer frente al aislamiento social, además de cubrir sus necesidades nutricionales.

LOS ADULTOS MAYORES Y LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

TOTAL DE ADULTOS MAYORES AFECTADOS POR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN WASHINGTON, 2025.²⁷

240,754 Las personas mayores de Washington tienen una **seguridad alimentaria marginal**, ya que experimentan un acceso limitado o incierto a los alimentos (14,0 %).

94,063 tienen **baja seguridad alimentaria**: experimentan una reducción en la calidad, variedad o deseabilidad de su dieta (5,5%).

78,202 tienen una **muy baja seguridad alimentaria**; tienen una alimentación reducida (4.5 %).

11.3% de los hogares de adultos mayores reciben el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP).

APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

BANCO DE ALIMENTOS Y DESPENSAS

Los bancos de alimentos y despensas son un recurso esencial para las personas que se ven afectadas por la inseguridad alimentaria en los condados de Chelan y Douglas, pues ofrecen **acceso sin costo** a alimentos saludables. El Consejo de Acción Comunitaria de Chelan-Douglas (CDCAC, por sus siglas en inglés) opera como banco de alimentos regional y se encarga de abastecer a 15 despensas y puntos de entrega móviles.²⁸



28

PUNTOS DE DISTRIBUCION DE ALIMENTOS

SITIOS REGISTRADOS POR EL CDCAC Y LA GUÍA ALIMENTARIA DE 2025 DE LA ASOCIACIÓN PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y ADULTOS DE LA ZONA CENTRAL DE WASHINGTON (AACCW POR SUS SIGLAS EN INGLÉS).^{29,30}



Bridgeport	Despensa móvil CDCAC
Cashmere	Despensa de alimentos Cashmere
Chelan	Banco de alimentos Lake Chelan
Dryden	Dryden Community Church
E. Wenatchee	New Song Community Church
	Fresh Hope Market
	de Serve Wenatchee
Entiat	Servicios Comunitarios Entiat Valley
Leavenworth	Community Cupboard
Mansfield	Despensa de alimentos Mansfield
Orondo	Despensa móvil del CDCAC
Plain	Despensa de alimentos Plain
Rock Island	Despensa de alimentos Rock Island
Waterville	Despensa de alimentos Waterville
Wenatchee	Mercado comunitario del CDCAC
	Knights Cupboard
	(estudiantes inscritos en el Wenatchee Valley College)
	SAGE
	Salvation Army
	St. Vincent de Paul

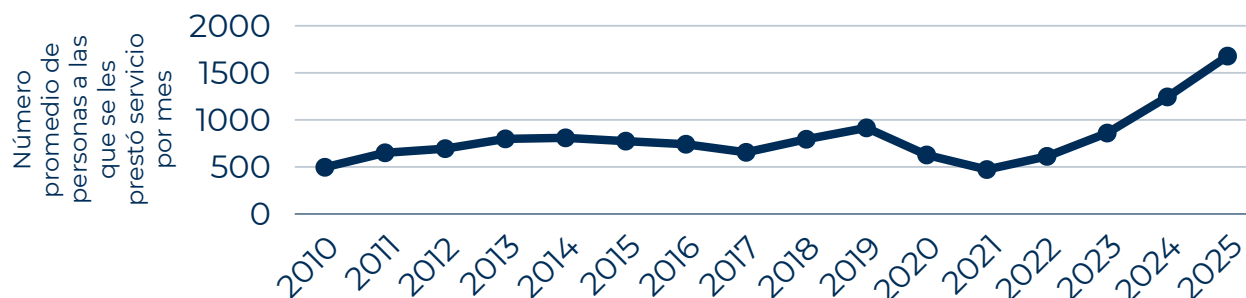
APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

BANCOS DE ALIMENTOS Y DESPENSAS

Una despensa de alimentos en nuestra región, el Community Cupboard en Leavenworth, informa que la demanda ha aumentado con el paso del tiempo. En 2025, prestó servicio a un promedio de **1,678** personas al mes. Cerca del 45 % de esas personas venía de hogares de una sola persona, mientras que el 35 %, de hogares de tres o más integrantes. El almacén es una fuente clave de alimentos para la región; el **61 %** de las personas a quienes se les prestó servicio residen en **las afueras de Upper Valley**.³¹

PERSONAS A LAS QUE SE LES PRESTÓ SERVICIO EN COMMUNITY CUPBOARD DE UPPER VALLEY MEND

NÚMERO PROMEDIO DE PERSONAS A LAS QUE SE LES PRESTÓ SERVICIO POR MES EN EL BANCO DE ALIMENTOS DE UPPER VALLEY MEND EN LEAVENWORTH, 2010-2025.³¹



Las despensas, incluidas las que están asociadas al banco de alimentos, utilizan una amplia variedad de recursos para prestar servicio a su comunidad, como donaciones, subvenciones, rescate de alimentos, huertos domésticos y comunitarios y recolección de alimentos excedentes.

¿Qué es la recolección de alimentos excedentes?

Muchos bancos de alimentos recolectan los excedentes o restos de las cosechas de las granjas tras la cosecha. La recolección de alimentos excedentes reduce el desperdicio de alimentos y ayuda a alimentar a las familias al darles productos frescos locales.



Crédito Upper Valley Mend

Alimentos recolectados en 2025
UPPER VALLEY MEND³¹

43,169
LIBRAS



APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

PROGRAMA DE ALMUERZO ESCOLAR

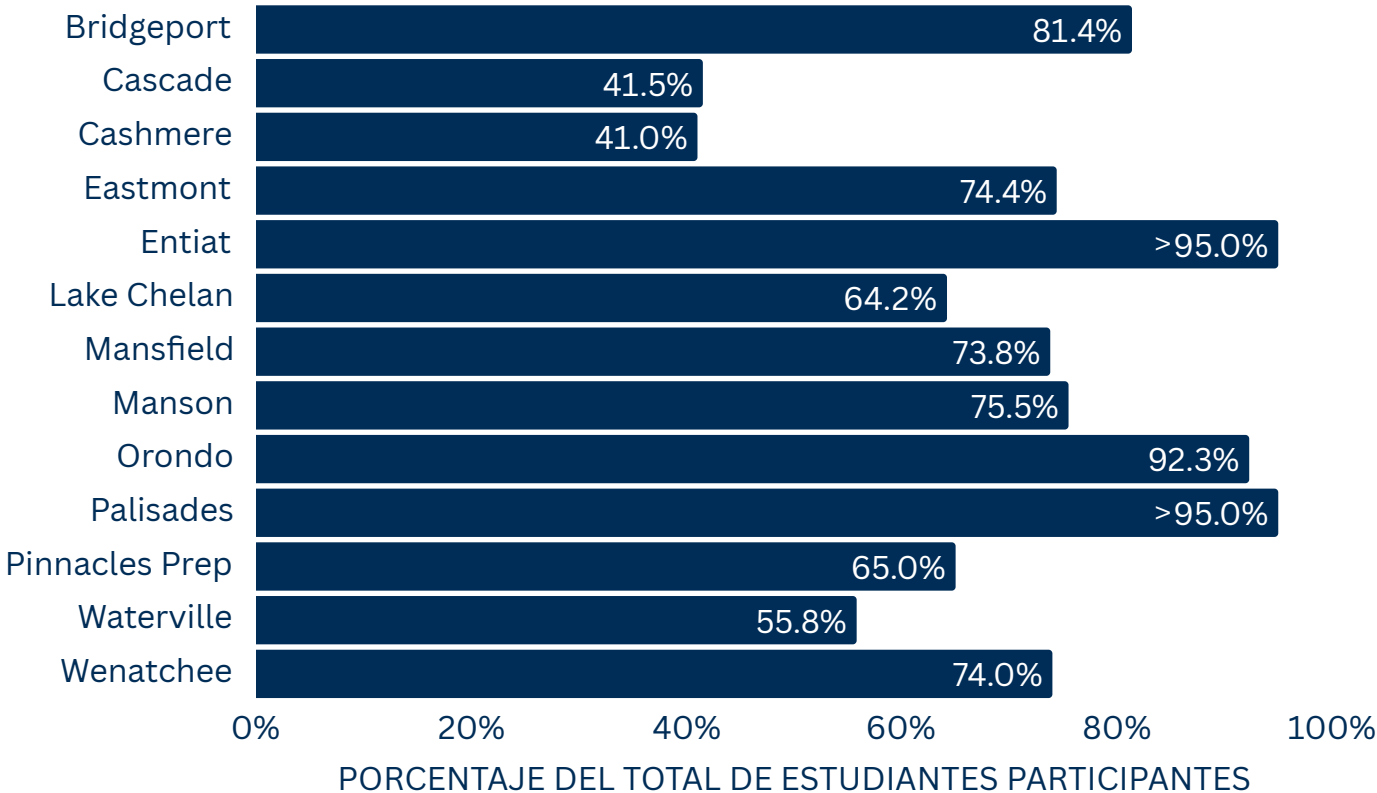
El Programa Nacional de Almuerzos Escolares contribuye a asegurar que los niños de familias con ingresos bajos y moderados tengan acceso a comidas saludables en la escuela. Los estudiantes pueden optar a recibir comidas gratuitas si los ingresos familiares son iguales o inferiores al 130 % del nivel federal de pobreza (o iguales o inferiores al 185 % para obtener comidas a precio reducido), o si su escuela ofrece comidas gratuitas para todos los estudiantes.



Los índices de participación en los condados de Chelan y Douglas varían notablemente, desde el 41 % hasta más del 95 %. Estos índices muestran la importancia que tienen las comidas escolares a la hora de cubrir las necesidades nutricionales de los niños y niñas de la región.³²

PORCENTAJE DEL CUERPO ESTUDIANTIL QUE RECIBE COMIDAS GRATUITAS O A PRECIO REDUCIDO

PORCENTAJE DEL CUERPO ESTUDIANTIL QUE CUMPLE LOS REQUISITOS Y PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE COMIDA ESCOLAR, POR DISTRITO ESCOLAR Y ESCUELAS AUTÓNOMAS, 2025.³²



APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

PROGRAMA WIC

El WIC es un programa de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños, desde el embarazo hasta que el niño o niña cumple cinco años. En 2022, únicamente el **52.9 %** de los residentes elegibles del estado de Washington participaron. A nivel nacional, los **índices de participación** para varios grupos elegibles incluyeron: ³³

Niños	Mujeres embarazadas	Blancos, no hispanos	Participantes de Medicaid	Participantes del SNAP	Áreas no metropolitanas
46%	46%	46%	39%	47%	19%

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA WIC Y DÓLARES REDIMIDOS

BASADO EN EL LUGAR DE RESIDENCIA, AÑO FISCAL FEDERAL 2025.³⁴

PARTICIPANTES

Ubicación	Total	Bebés y niños	Mujeres	Cupones de alimentos del programa WIC canjeados
Condado de Chelan	4,388	3,078	1,310	\$2,474,180
Condado de Douglas	1,071	803	268	\$633,844
<i>Participantes de Chelan y Douglas a los que el personal del CDHD les prestó servicio</i>	925	693	232	\$544,067
Estado de Washington	212,634	153,432	59,202	\$122,761,278

BENEFICIOS REDIMIDOS EN LOS MERCADOS AGRÍCOLAS

INCLUYE LOS BENEFICIOS EN FORMA DE VALOR EN EFECTIVO POR FRUTAS Y VERDURAS, CANJEADOS POR CONDADO DE UBICACIÓN DEL PRODUCTOR, AÑO FISCAL FEDERAL 2025.³⁵

CHELAN & DOUGLAS
\$18,531

ESTADO DE WASHINGTON
\$583,442



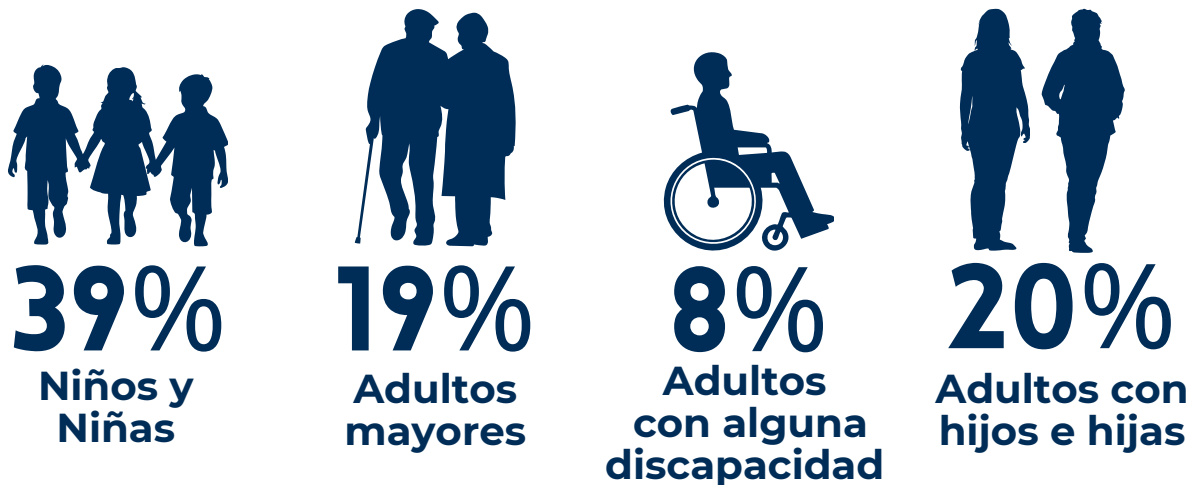
APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

EL PROGRAMA SNAP

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) es un programa de nutrición suplementaria que ofrece beneficios mensuales para la alimentación a hogares de bajos ingresos. En marzo de 2025, **14,097** residentes de Chelan y Douglas recibieron beneficios del SNAP, esto representa el **11.1 %** de la población. Esta cifra fue parecida al promedio del estado de Washington. El beneficio promedio para los participantes del SNAP fue de **41.44 dólares** por semana por cada integrante del hogar en 2024.^{36,37}

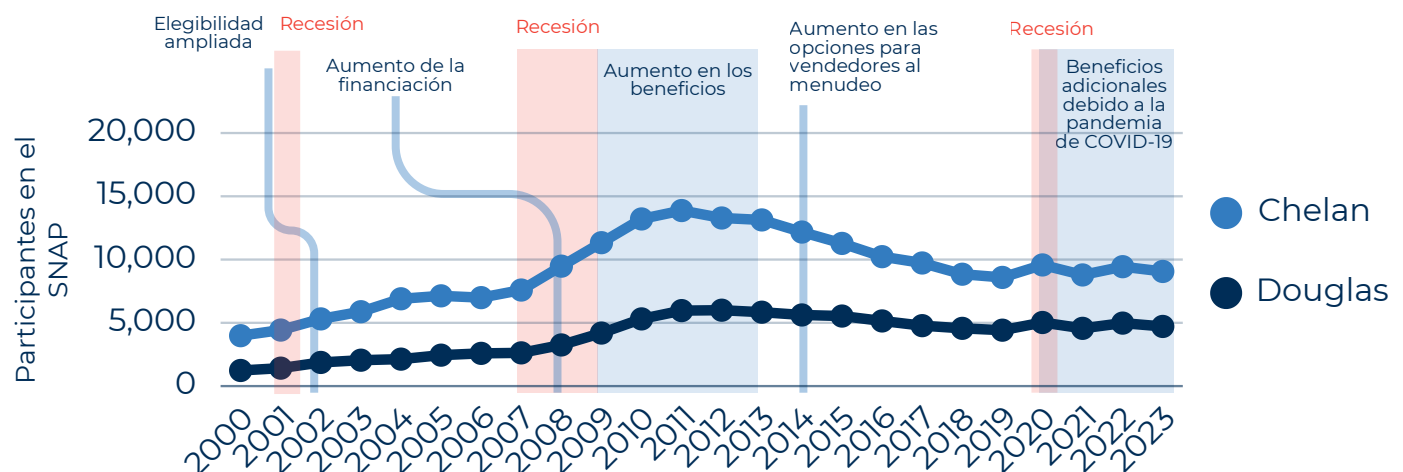
¿A QUIÉN PRESTA SERVICIO EL SNAP?

PARTICIPACIÓN DE ESTADOUNIDENSES, AÑO FISCAL 2023.³⁸



RESIDENTES LOCALES QUE RECIBEN BENEFICIOS DEL SNAP

RECuento a partir del primero de enero de cada año, 2000-2023, con los cambios en el programa SNAP y las recesiones.^{39,40,41}



APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD

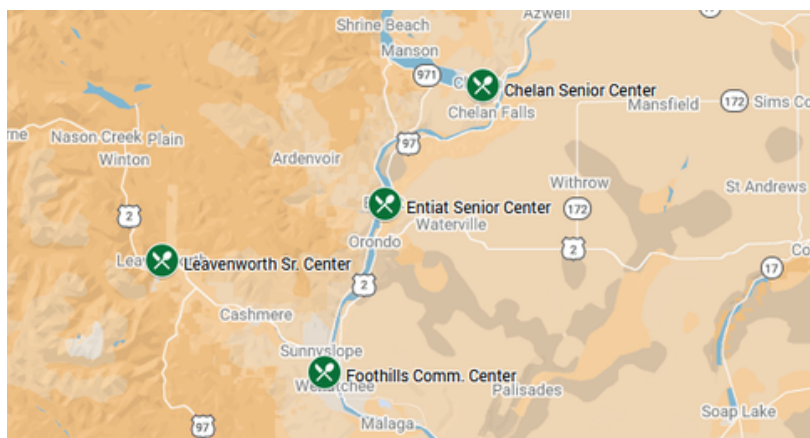
COMIDAS PARA ADULTOS MAYORES

Los programas de comidas para adultos mayores juegan una importante función al apoyar la nutrición, la salud y la independencia de los adultos mayores. Estos programas proporcionan el acceso a comidas regulares y nutritivas a los adultos mayores que podrían estar siendo afectados por obstáculos como un ingreso limitado, desafíos en su movilidad, afecciones médicas o aislamiento social.

En los condados de Chelan y Douglas, se proporcionan comidas para adultos mayores a través de una combinación de comedores comunitarios a los que pueden asistir en centros para adultos mayores y servicios de entrega de comidas a domicilio. En combinación, estos programas ayudan a los adultos mayores a cumplir con sus necesidades nutricionales básicas, permanecer conectados con sus comunidades y envejecer de una manera segura en su propio hogar.

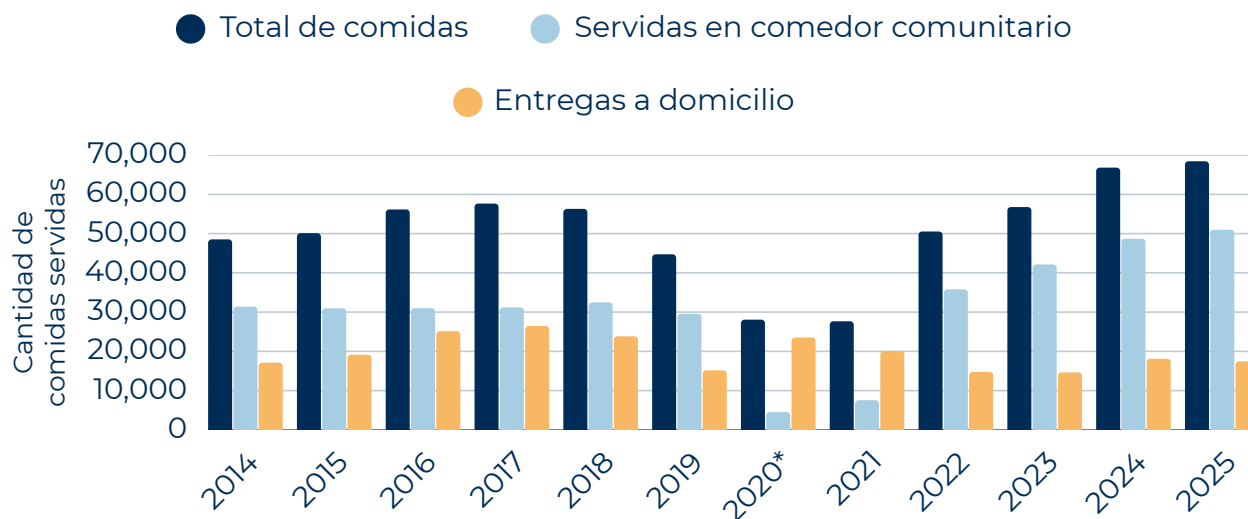
COMEDORES COMUNITARIOS PARA ADULTOS MAYORES

LUGARES CLAVE DE REUNION EN CHELAN-DOUGLAS.³⁰



COMIDAS SERVIDAS A ADULTOS MAYORES

CANTIDAD DE COMIDAS SERVIDAS A ADULTOS MAYORES A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE TRANSPORTE Y NUTRICIÓN DEL CONDADO DE OKANOGAN (OCTN, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS), INCLUYENDO ENTREGA DE ALIMENTOS Y COMIDAS PRESENCIALES EN LEAVENWORTH, ENTIAT Y CHELAN.⁴²



* Las cifras totales de comidas servidas en comedores comunitarios y entregadas a domicilio incluyen las comidas de emergencia ofrecidas a causa de la pandemia de COVID-19. El servicio de comidas servidas en los comedores comunitarios fue suspendido en marzo de 2020 y se reanudó en octubre de 2021. El protocolo de recuento de comidas cambió a partir de 2020.

REFERENCIAS DATOS DEMOGRÁFICOS

- 1D U.S. Census Bureau** (2020). QuickFacts [Land Area] Accessed February 20, 2025 at <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/chelancountywashington,douglascountywashington,grantcountywashington,okanogancountywashington,WA/PST045224>
- 2D Office of Financial Management, Forecasting and Research Division** (2024). Population Change and Rank for Counties, April 1, 2020 to April 1, 2024. Retrieved September 13, 2024 from <https://ofm.wa.gov/washington-data-research/population-demographics/population-estimates/april-1-official-population-estimates>
- 3D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Data Profiles [Table DP05, 2019-2023, ACS Demographic and Housing Estimates] Accessed March 18, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSDP5Y2023.DP05?q=United+States&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047_060XX00US5300793712
- 6D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 1-Year Estimates Detailed Tables [Table B01002H, 2023, Median Age by Sex (White Alone, not Hispanic or Latino) and Table B01002I (Hispanic or Latino)] Accessed March 20, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSDT1Y2023.B01002H?q=B01002H&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047 and [https://data.census.gov/table/ACSDT5Y2023.B01002I?q=B01002I:+Median+Age+by+Sex+\(Hispanic+or+Latino\)&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047](https://data.census.gov/table/ACSDT5Y2023.B01002I?q=B01002I:+Median+Age+by+Sex+(Hispanic+or+Latino)&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047)
- 7D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Detailed Tables [Table S0101, 2018-2022, Age and Sex] Accessed March 18, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S0101?q=Median+Age+by+Sex&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 9D U.S. Census Bureau** (2024). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1606, 2019-2023, Languages Spoken at Home] Accessed March 20, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2023.S1601?q=S1601&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 10D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1810, 2019-2023, Disability Characteristics] Accessed March 24, 2025 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2023.S1810?q=disability+census&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047_310XX00US48300
- 12D Employment Security Department, Washington State** (2024). Labor Market Reports, Covered employment classified by three-digit NAICS industry subsectors [2023 Annual Averages]. Accessed February 20, 2025 at <https://esd.wa.gov/media/2698>

REFERENCIAS DATOS DEMOGRÁFICOS

- 13D Office of Financial Management** (2025). Median household income estimates by county: 1989 to 2022; preliminary estimates for 2023 and projection for 2024. Retrieved February 20, 2025 from <https://ofm.wa.gov/washington-data-research/economy-and-labor-force/median-household-income-estimates>
- 17D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1701, 2018-2022, "Poverty Status in the Past 12 Months"] Accessed September 30, 2024 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S1701?q=poverty&level&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 19D U.S. Census Bureau** (2020). Decennial Census, [Table H2, DEC Demographic and Housing Characteristics, URBAN and RURAL] Accessed September 13, 2024 at https://data.census.gov/table/DECENNIALDHC2020.H2?q=rural&population&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047
- 23D U.S. Census Bureau** (2023). American Community Survey, ACS 5-Year Estimates Subject Tables [Table S1501, 2022, "Educational Attainment."] Accessed September 26, 2024 at https://data.census.gov/table/ACSST5Y2022.S1501?q=high school diploma&g=010XX00US_040XX00US53_050XX00US53007,53017,53025,53047

REFERENCIAS

- 1 USDA Food and Nutrition Service (2020).** Start Simple with MyPlate Today [brochure] https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/DGA_2020-2025_StartSimple_withMyPlate_English_color.pdf Accessed March 19, 2026.
- 2 Washington State Department of Health (2024).** Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) 2012-2022. Center for Health Statistics, Community Health Assessment Tool (CHAT) [fruit and vegetable consumption less than 1 per day]. Accessed November 20, 2025.
- 3 Lee SH, Moore LV, Park S, Harris DM, Blanck HM (2019).** Adults Meeting Fruit and Vegetable Intake Recommendations — United States. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022;71:1–9. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7101a1>
- 4 Shah NN, Fryar CD, Ahluwalia N, Akinbami LJ. (2025).** Fast-food intake among adults in the United States, August 2021–August 2023. NCHS Data Brief. 2025 Jun; (533):1–12. DOI: <https://dx.doi.org/10.15620/cdc/174606>
- 5 Lara-Castor L, Micha R, Cudhea F et al. (2023).** Sugar-sweetened beverage intakes among adults between 1990 and 2018 in 185 countries. Nat Commun 14, 5957. <https://doi.org/10.1038/s41467-023-41269-8>
- 6 Washington State Department of Health. (2023).** Healthy Youth Survey Data. [fruit and vegetable consumption, eating breakfast]. www.askhys.net Accessed on November 20, 2025.
- 7 Shah NN, Fryar CD, Ahluwalia N, Akinbami LJ (2025).** Fast-food intake among children and adolescents in the United States, August 2021–August 2023. NCHS Health E-Stat. 2025 Jun;(106):1–7. DOI: <https://dx.doi.org/10.15620/cdc/174604>
- 8 Washington State Department of Health. (2023).** Healthy Youth Survey Data. [sugar-sweetened beverage consumption]. www.askhys.net Accessed on November 20, 2025.
- 9 Grap ME, Awan S, Dooyema CA, Self JL, Goding Sauer AM, Marks KJ, et al. (2025).** Trends in Sugar-Sweetened Beverage Intake Among Young Children, United States, 2021–2023. Prev Chronic Dis 2025;22:250195. DOI: <http://dx.doi.org/10.5888/pcd22.250195>

REFERENCIAS (CONTINUACIÓN)

- 10 **Northwest Horticultural Council (2026).** Apple Fact Sheet - Pacific Northwest Apples [website] <https://nwhort.org/industry-facts/apple-fact-sheet/> Accessed February 3, 2026.
- 11 **USDA National Agricultural Statistics Service (2024).** 2022 Census of Agriculture, Washington State and County Data. AC-22-A-47. https://www.nass.usda.gov/Publications/AgCensus/2022/Full_Report/Census_by_State/Washington/index.php
- 12 **Washington State Department of Health (2025).** 2025 WIC CVB, WIC FMNP and SFMNP Authorized Farmers Markets - EASTERN WASHINGTON by County. <https://doh.wa.gov/sites/default/files/legacy/Documents/Pubs/964-003-FMNPMktReportEasternWAList.pdf>
- 13 **Washington State Department of Health (2025).** WIC CVB, WIC FMNP, AND SENIOR FARMERS MARKET NUTRITION PROGRAM Authorized Farm Stores 2025 <https://doh.wa.gov/sites/default/files/legacy/Documents/Pubs/964-004-FMNPFarmStoreList.pdf>
- 14 **Washington Apple Commission (2025).** Apple Facts: Did you know? [website] <https://waapple.org/did-you-know/#> Accessed February 3, 2026.
- 15 **Washington State Department of Agriculture, International Marketing (2025).** Washington Top Exports & Markets in 2024. [report] <https://agr.wa.gov/departments/business-and-marketing-support/international/statistics>
- 16 **USDA Economic Research Service (2025).** Food Access Research Atlas. [website] <https://www.ers.usda.gov/data-products/food-access-research-atlas/go-to-the-atlas> Accessed November 24, 2025.
- 17 **USDA Economic Research Service (2025).** Food Environment Atlas. [website] https://gisportal.ers.usda.gov/portal/apps/experiencebuilder/experience/?id=2cbe6dd56a144568ad667128b7c388b0&page=Search-Indicators#data_s=id%3AdataSource_41-0%3A7 Accessed November 25, 2025.
- 18 **Sarah Bardin, Tracy Vericker, Addison Larson, Dory Thrasher, and Nathan Chesterman (2025).** WIC Participant Access to Authorized Vendors Study: Part 1: Final Report. Prepared by Mathematica, Contract No. 12319819A0006. Alexandria, VA: U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service, Office of Policy Support, Project Officer: Kathryn Knoff. <https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/wic-accessPart1-finalReport.pdf>

REFERENCIAS (CONTINUACIÓN)

- 19 USDA Economic Research Service (2025).** Food Environment Atlas. [website] <https://www.ers.usda.gov/data-products/food-environment-atlas> Accessed November 25, 2025.
- 20 Chelan-Douglas Health District (2025).** Internal data [permitted food establishments].
- 21 U.S. Bureau of Labor Statistics (2025).** Consumer Price Index Database. <https://www.bls.gov/cpi/data.htm> Accessed November 24, 2025.
- 22 USDA Food and Nutrition Service (2025).** USDA Food Plans: Monthly Cost of Food Reports - Thrifty Food Plan (2021-present mainland) <https://www.fns.usda.gov/research/cnpp/usda-food-plans/cost-food-monthly-reports#:~:text=Each%20food%20plan%20has%20an%20associated%20cost,beverage%20at%20the%20time%20of%20publication%20plus>
- 23 USDA Food and Nutrition Service (2025).** USDA Food Plans - Thrifty Food Plan. [website] <https://www.fns.usda.gov/research/cnpp/usda-food-plans> Accessed on March 17, 2026.
- 24 Feeding America (2023).** Map the Meal Gap: Food Insecurity among the Overall Population in Washington. [website] <https://map.feedingamerica.org/county/2023/overall/washington> Accessed December 30, 2025.
- 25 Otten JJ, Spiker ML, Dai J, Buszkiewicz JH, Beese S, Collier SM, Ismach A. (2025).** "Food Security and Food Assistance in the Wake of COVID-19: A 5th Survey of Washington State Households"(February 2025). Washington State Food Security Survey. <https://foodsystems.uw.edu/cphn/wafood/brief-16>
- 26 Washington State Department of Health. (2023).** Healthy Youth Survey Data. [food insecurity]. www.askhys.net Accessed on November 20, 2025.
- 27 Meals on Wheels America (2025).** Washington's Aging Population: By the Numbers. [fact sheet]. <https://www.mealsonwheelsamerica.org/research/aging-populations-by-state-fact-sheets/>
- 28 Chelan-Douglas Community Action Council (2025).** Internal data.

REFERENCIAS (CONTINUACIÓN)

- 29 Chelan-Douglas Community Action Council (2026).** *Food Pantry Schedule*. Chelan-Douglas Community Action Council. [website] <https://cdcac.org/food-pantry-schedule/> Accessed on March 25, 2026.
- 30 Aging & Adult Care of Central Washington (2025).** Senior Food Resource Guide 2025. v1.13-11/7. <https://www.aaccw.org/files/2025/10/2025-Senior-Food-Resources.pdf>
- 31 Upper Valley Mend (2025).** Internal data.
- 32 Washington Office of Superintendent of Public Instruction (2025).** National School Lunch Program - Free and Reduced Enrollment by Public School in County/District Order October 31, 2025. <https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/child-nutrition/child-nutrition-program-reports>
- 33 Kessler C, Bryant A, Munkacsy K, and Gray K (2024).** National- and State-Level Estimates of the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) Eligibility and WIC Program Reach in 2022. Prepared by Insight Policy Research, Contract No 12319819A0005. Alexandria, VA: U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service, Office of Policy Support, Project Officer: Grant Lovellette. Available online at: www.fns.usda.gov/research-analysis.
- 34 Washington Department of Health (2026).** WIC Annual Report - Federal Fiscal Year 2025. (Data Sheet - County and Agency) <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/maternal-and-child-health/wic>
- 35 Washington Department of Health (2026).** Women, Infants and Children (WIC) Nutrition Program WIC Data - FMNP Grower Redemption by County. <https://doh.wa.gov/sites/default/files/2026-02/960-008-FMNPGrowerRedemptionbyCounty-2025.pdf>
- 36 U.S. Senator Maria Cantwell of Washington (2025).** County-by-County Data: Where in WA will SNAP cuts hit hardest? [press release, 11/03/25] <https://www.cantwell.senate.gov/news/press-releases/county-by-county-data-where-in-wa-will-snap-cuts-hit-hardest>
- 37 Center on Budget and Policy Priorities (January 2025).** Washington Basic Food Program. <https://www.cbpp.org/research/a-closer-look-at-who-benefits-from-snap-state-by-state-fact-sheets#Washington>

REFERENCIAS (CONTINUACIÓN)

- 38 USDA Food and Nutrition Service (2023).** SNAP in Action Dashboard [website]. <https://www.fns.usda.gov/data-research/data-visualization/snap/action> Accessed on March 19, 2026.
- 39 U.S. Census Bureau, SNAP Benefits Recipients in Washington and Chelan and Douglas Counties (2026).** Retrieved from FRED, Federal Reserve Bank of St. Louis; <https://fred.stlouisfed.org/series/BRWA53M647NCEN>, <https://fred.stlouisfed.org/series/CBR53007WAA647NCEN>, <https://fred.stlouisfed.org/series/CBR53017WAA647NCEN> March 19, 2026.
- 40 USDA Food and Nutrition Service (2025).** A Short History of SNAP. [website] <https://www.fns.usda.gov/snap/history#2008%20participation> Accessed on March 25, 2026.
- 41 Federal Reserve Bank of St. Louis (2026).** Dates of U.S. recessions as inferred by GDP-based recession indicator. [website] <https://fred.stlouisfed.org/series/JHDUSRGDPBR> Accessed on March 25, 2026.
- 42 Okanogan County Transportation & Nutrition (2026).** Internal data.



CONTACTO

Distrito de salud de
Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway
East Wenatchee, WA
98802

www.cdhd.wa.gov
info@cdhd.wa.gov
[@ChelanDouglasHD](https://www.instagram.com/ChelanDouglasHD)

(509) 886-6400