



Distrito de Salud de Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Boletín informativo 2026-02

15 DE MAYO DE 2026

El Distrito de Salud de Chelan-Douglas ha confirmado un caso de hantavirus en un residente del condado de Chelan

East Wenatchee, WA- El Distrito de Salud Chelan-Douglas (CDHD) está notificando a la comunidad que se ha identificado un caso confirmado en laboratorio del virus Sin Nombre (SNV) Hantavirus en un residente del condado de Chelan. No existe ninguna relación entre este caso y los casos de [Hantavirus del Virus de los Andes](#) reportados recientemente asociados con el crucero MV Hondius.

En este momento, se están publicando detalles limitados para proteger la privacidad del individuo y su familia. Las autoridades sanitarias están trabajando para comprender mejor las posibles fuentes de exposición y recuerdan a los miembros de la comunidad que tomen precauciones, especialmente durante la limpieza de primavera y al entrar en espacios cerrados donde puedan haber roedores.

El Síndrome Pulmonar de Hantavirus (HPS) es una enfermedad respiratoria rara pero grave causada por la exposición a roedores infectados o a sus excrementos, orina o saliva. Las personas pueden infectarse cuando las partículas del virus se transmiten en el aire y son inhaladas, especialmente mientras que limpian cabinas, autocaravanas/cámperes, cobertizos, garajes, vehículos sin uso, almacenes, graneros, espacios de acceso/semisótano u otras zonas cerradas donde ha habido roedores. Menos comúnmente, las personas también pueden infectarse al tocar objetos contaminados y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca, o al ser mordidas o arañadas por un roedor infectado. Cualquier actividad que lo ponga en contacto con excrementos, orina, saliva o materiales de anidación de ratones ciervos puede ponerlo en riesgo de infección. El tipo de Hantavirus encontrado en roedores en el oeste de los Estados Unidos, el virus Sin Nombre, no se transmite de persona a persona.

"Las infecciones por hantavirus aunque raras, pueden ser graves. De vez en cuando se ven casos en los condados del centro-norte de Washington. Normalmente hay de uno a cinco casos de virus Hantavirus Sin Nombre por año en residentes de Washington, observados en todo el estado ", dijo el Dr. James Wallace, responsable de salud pública del CDHD. "El tomar precauciones simples al limpiar o trabajar en áreas donde puedan haber roedores puede reducir muchísimo el riesgo de exposición."

¿Qué es el Hantavirus?

Los ratones ciervo infectados con hantavirus (*Peromyscus maniculatus*) pueden excretar el virus Sin Nombre en su orina, saliva y heces. No hay evidencia de que el tipo de hantavirus presente en WA (virus Sin Nombre) se transmita de una persona a otra. La mayoría de las infecciones ocurren cuando las personas levantan polvo contaminado con heces, orina o materiales de nido de roedores. Los casos locales de hantavirus son causados por el virus Sin Nombre, que es diferente al virus Andes, el cual ha generado preocupación internacional después de casos y exposiciones en un crucero.

Síntomas del Hantavirus

Los síntomas suelen desarrollarse entre una y ocho semanas tras la exposición y pueden parecer inicialmente gripales. Los primeros síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolores musculares, especialmente en los muslos, caderas, espalda y hombros
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Mareos
- Náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal

Los síntomas posteriores pueden incluir:

- Tos
- Dificultad para respirar
- Presión en el pecho
- Dificultada para respirar

Generalmente se requiere atención hospitalaria. Es una enfermedad grave y aproximadamente una de cada tres personas diagnosticadas con HPS ha fallecido.

Cualquier persona que experimente estos síntomas tras una posible exposición a roedores debe buscar atención médica de inmediato e informar a su proveedor de salud sobre la posible exposición a roedores.

Consejos de seguridad al realizar la limpieza de primavera y la limpieza de roedores

El CDHD insta a los residentes a prevenir el contacto con roedores y tomar precauciones al limpiar las áreas que puedan contener excrementos de roedores o materiales para anidar.

HAGA LO SIGUIENTE:

- Ventile los espacios cerrados por lo menos 30 minutos antes de limpiar.
- Use guantes de goma, látex o vinilo, un respirador N-95 o P-100, anteojos sin ventilación y overoles desechables.
- Rocíe excrementos de roedores, orina y materiales de anidación con un desinfectante doméstico o una solución de blanqueador recién hecha y déjelos remojar al menos 5 minutos antes de limpiar.
- Utilice toallas de papel para limpiar los materiales contaminados.
- Deseche los residuos incluyendo todos los artículos usados durante la limpieza en una bolsa de basura sellada.
- Lávese bien las manos después de limpiar.
- Selle agujeros y huecos alrededor de las casas, garajes, cobertizos y edificios anexos para prevenir la entrada de roedores.
- Guarde la comida, lo que incluye la comida para mascotas, en recipientes a prueba de roedores.
- Coloque ratoneras si hay signos de roedores. Use los elementos mencionados anteriormente (guantes, mascarillas, gafas) para desechar cualquier roedor en trampas. Coloque la trampa y el roedor en una bolsa doble y deséchelos en una bolsa de basura sellada.
- Consulte con una empresa de control de plagas si se sospecha que existe una infestación de roedores.

Información sobre cómo protegerse durante la limpieza de una infestación seria de roedores se puede encontrar aquí: [La limpieza segura una vez que desaparezcan los roedores: prevención de la infección por hantavirus.](#)

NO HAGA LO SIGUIENTE:

- No barra ni aspire excrementos de roedores ni el material de anidación, ya que se pueden propagar las partículas del virus en el aire.
- No revuelva polvo en áreas donde roedores han estado activos.
- No agarre a roedores salvajes o no probados con las manos desnudas.
- No duerma en cabinas ni edificios con signos de infestación activa de roedores hasta que hayan sido limpiados y ventilados adecuadamente.

Para más información sobre el Hantavirus y las prácticas seguras de limpieza, visite nuestra página de Hantavirus en www.cdhd.wa.gov/Hantavirus o el [Departamento de salud del Estado de Washington](#) y los [Centros para el control y la prevención de Enfermedades](#).

Para tener más actualizaciones de salud pública visite www.cdhd.wa.gov y síganos en [Facebook](#), [X](#) e [Instagram](#).

###