Cómo apoyar la lactancia materna en el trabajo



Las nuevas medidas de protección entrarán en vigor el 1 de enero de 2027.

Una guía sencilla sobre la protección laboral en virtud de la Ley Healthy Starts (SB 5217)

Tiempo pagado para la lactancia

El tiempo dedicado a extraer la leche y a desplazarse al lugar acordado se pagara a la tarifa habitual del empleado.

Los descansos regulares continúan

El tiempo dedicado a la extracción de leche es adicional a los descansos regulares para comer y descansar.

No se requiere usar tiempo pagado

No se requiere utilizar tiempo pagado para el tiempo de lactancia.

Espacio privado para la lactancia

Un espacio privado, no un baño. Si no hay uno disponible en el lugar de trabajo, el empleador y el empleado deben acordar un lugar y un horario conveniente.

Planifica con anticipación

Los empleados y los empleadores pueden hablar sobre:

DÓNDE

Opciones de ubicación para la lactancia

CARGA DE TRABAJO

Cobertura y responsabilidades

PROGRAMACIÓN

Flexibilidad para las citas y la extracción de leche

Infórmese sobre la ley.

Protección durante el embarazo y la lactancia

https://wa-law.org/bill/2025-26/sb/5217/S2.PL/

¿Necesitas ayuda para prepararte?

Los profesionales de la lactancia pueden brindar apoyo a los empleados. Algunos también pueden ofrecer orientación laboral a los empleadores.

Descarga tu guía gratuita sobre lactancia materna. → https://tinyurl.com/6d65p2nr

Creado en colaboración con el Distrito de Salud de Chelan-Douglas y la Coalición para la Concientización sobre la Lactancia Materna de Wenatchee.