Recursos en Línea

Seguridad en el uso de Medicamentos

Lactancia y Medicamentos
Información acerca de medicamentos durante la lactancia materna.
https://tinyurl.com/2s4ds5m2

Educación sobre la Lactancia Materna

Primeras Gotas
Videos instructivos sobre la lactancia
www.firstdroplets.com

Medicina de la Universidad de Stanford
Optimizar la producción de leche
https://tinyurl.com/4zs2zdsj

Masaje de Senos
Técnica muy suave para aliviar la congestión y facilitar la extracción de leche:
https://tinyurl.com/yf4an7bx

Apoyo a la lactancia materna

La Liga de La Leche Internacional
Información basada en la evidencia y apoyo mutuo.
www.llli.org

La Liga de la Leche de Washington
Soporte y recursos locales.
https://lllwa.org/

Madre Kelly
Información sobre la lactancia materna y la crianza infantil.
www.kellymom.com

Donación de Leche Materna

Para obtener más detalles sobre cómo donar o recibir leche materna, póngase en contacto con Northwest Mothers Milk Bank: www.donatemilk.org o llame al

503-469-0955 o 800-204-4444.

Breastfeeding Awareness Coalition of Wenatchee

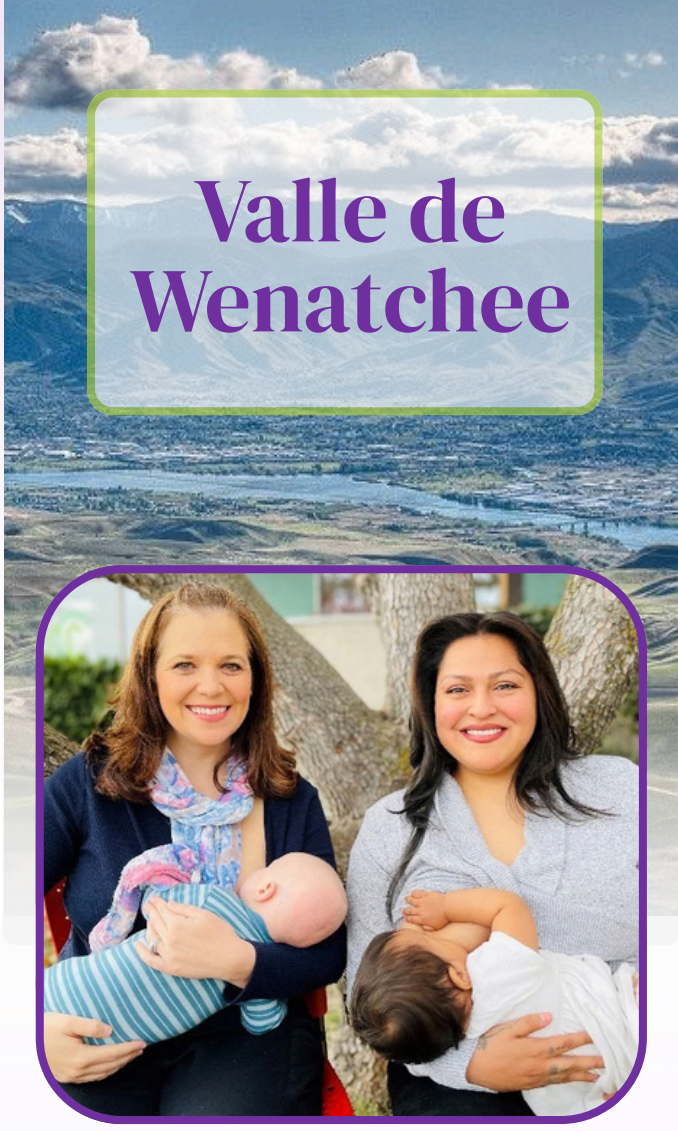
Nuestro objetivo es promover y apoyar la lactancia materna como una parte fundamental de la salud y el desarrollo de los niños y las familias de nuestra comunidad.

Te invitamos a formar parte de la Coalición para la Concienciación sobre la Lactancia Materna

Este grupo está abierto a cualquier persona que apoye la misión y el objetivo común de promover la lactancia materna.

Llama a Carrie a

509-662-1511 ext. 31242



Valle de Wenatchee

Recursos sobre la Lactancia Materna

Breastfeeding Awareness Coalition of Wenatchee

Clase sobre Lactancia Materna

Confluence Health - Campus Central

Clase exitosa de lactancia materna

Esta clase gratuita de dos horas incluye el agarre, la postura, los desafíos frecuentes, la extracción de leche, el almacenamiento de la leche materna y la reintegración laboral. Se invita a la pareja y a las personas de apoyo a participar.

Para registrarse en una clase o para obtener más detalles, llame al 509-433-3002

Servicios de Visitas a Domicilio

Asociación entre Enfermeras y Familias

Visitas gratuitas de enfermeras a domicilio para madres que cumplan con los requisitos, ofreciendo apoyo durante el embarazo, la crianza y el desarrollo infantil hasta el segundo cumpleaños del niño.

Teléfono: (509) 886-6400

https://www.cdhd.wa.gov/nurse-family-partnership

Padres como Maestros – Caridades Católicas

Visitas gratuitas a domicilio para fortalecer el vínculo entre padres e hijos, promover un desarrollo saludable y fomentar las habilidades parentales desde el nacimiento hasta los 3 años.

Contacto: patreferral@caridadescatolicascw.org

https://catholiccharitiescw.org/services/parents-as-teachers

Servicios de WIC

Beneficios nutricionales, apoyo a la lactancia materna y referencias para familias elegibles con niños menores de cinco años.

CVCH **www.cvch.org wic@cvch.org**

Oficina de Wenatchee..... 509-664-3771

Oficina de Chelan 509-682-2120

Distrito de Salud de Chelan-Douglas

https://www.cdhd.wa.gov/wic-women-infants-children

Oficina de East Wenatchee..... 509-886-6408

Apoyo a la Lactancia Materna

Servicios de Lactancia de Confluence Health

La Unidad Materno-Infantil del Campus Central de Confluence proporciona asistencia a la lactancia durante su permanencia hospitalaria después del parto. Asimismo, estamos a su disposición para resolver sus dudas sobre la alimentación por teléfono y, con cita previa, todos los días de la semana. **Llame al (509) 433-3331**

La Clínica de Obstetricia y Ginecología de Wenatchee, la Clínica de Brewster y el campus de Omak ofrecen educación prenatal sobre la lactancia materna, consultas de lactancia para la madre y el bebé durante el periodo posparto, y gestión de casos a través del Servicio de Apoyo a la Maternidad. **Llame al (509) 433-3203**

Melissa Roe, enfermera licenciada/consejera de lactancia certificada (IBCLC)

Consultas prenatales y posparto sobre la lactancia para tratar el agarre, la producción de leche y las dificultades en la alimentación. Se brindan visitas a domicilio, en la oficina y de manera virtual.

Llama o envía un mensaje de texto al:

(509) 906-4111 www.melissaroelactancia.com

Lakeside Baby- Jen Lane, IBCLC

Apoyo a la lactancia materna durante el embarazo y el posparto, evaluación de la seguridad de las sillas de auto y formación sobre el cuidado del recién nacido. Se realizan visitas a domicilio, en la oficina y de manera virtual.

Llama o envía un mensaje de texto al **(509) 630-1160**

www.LakesideBaby.com

Servicio de Parteras y Centro de Partos de Wenatchee

Atención prenatal, durante el parto, en el posparto y para el recién nacido, incluyendo educación sobre lactancia materna, evaluaciones de la alimentación y visitas domiciliarias posparto. ¡Búscanos en Facebook! Llame al **(509)-663-2770**

www.wenatcheemidwife.com

Grupos de Apoyo

Grupo de apoyo para madres y sus bebés en Wenatchee

¡Ven y encuentra apoyo para afrontar todos los altibajos de tener un bebé recién nacido! Este grupo es una forma maravillosa de hacer amistades, compartir experiencias y conectar con otros padres primerizos.

Cuándo: Cada lunes, de 1:00 a 2:30pm

Dónde: Mercado Público Pybus, Sala de Reuniones (junto al Centro de Eventos principal)

Organizado por el Departamento de Lactancia de Confluence Health, este grupo es gratuito, informal y acogedor. No es necesario registrarse. ¡Ven tal como eres y disfruta de la conexión con otras mamás!

¡Conéctate con nosotros en Facebook!

Extractores de Leche y Suministrados

NORCO Suministros Médicos (509) 663-2137

Extractores de leche y materiales suministrados

Target y Walmart

Contamos con extractores de leche y accesorios disponibles para la venta.

WIC

Es posible que haya extractores de leche disponibles, según las necesidades individuales. Comuníquese con su oficina local de WIC.

Cobertura aseguradora

La mayoría de los seguros incluyen la cobertura para los extractores de leche y el apoyo a la lactancia. Póngase en contacto con su compañía de seguros para obtener más detalles sobre la cobertura.

Aplicación para la Lactancia Materna

"El nacimiento y la vida después de la muerte" por GlobalHealthMedia

https://globalhealthmedia.org/our-projects/our-mobile-applications/

Vídeos educativos sin costo sobre la lactancia materna y el cuidado del recién nacido, accesibles en múltiples idiomas.