



PARA DIFUSIÓN INMEDIATA	Comunicado de prensa 2026-04	28 de julio de 2026
-------------------------	------------------------------	---------------------

Aumento de casos de tosferina

East Wenatchee, WA. — El Distrito de Salud de Chelan-Douglas (CDHD) está investigando diez (10) casos de tosferina (tos convulsa) que nos fueron notificados durante los meses de junio y julio. Esta cifra supera la cantidad habitual de casos mensuales en el Distrito de Salud. Los casos fueron diagnosticados por varios proveedores de atención médica en distintos lugares, y las personas afectadas no presentan vínculos claros entre sí. Esto nos lleva a creer que la tosferina se está propagando ampliamente en nuestra región.

[La tosferina](#) (tos convulsa) es una enfermedad respiratoria grave y bien conocida, causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. La tosferina se propaga con gran facilidad a través de la tos y los estornudos. Comienza con síntomas parecidos a los de un resfriado y evoluciona hasta convertirse en una tos intensa. Los ataques de tos pueden ser graves y, en ocasiones, terminar en arcadas o vómitos. Algunos niños también pueden emitir un sonido agudo similar a un silbido después de toser; de ahí proviene el nombre común de la enfermedad en inglés (aunque los bebés podrían no toser en absoluto y algunos adolescentes y adultos no emiten ese sonido después de toser). Las personas vacunadas contra la tosferina pueden presentar síntomas más leves, pero es importante saber que aun así pueden contraer y transmitir la enfermedad. Entre las complicaciones de la tosferina se encuentran la neumonía, el síncope (desmayo), las convulsiones, la apnea (interrupción de la respiración) y la muerte. Estas complicaciones graves son más frecuentes en los bebés; la mitad de los bebés infectados requiere hospitalización. La infección por tosferina durante el embarazo puede provocar complicaciones graves y potencialmente mortales en el recién nacido.

La tosferina se transmite de una persona a otra mediante gotículas respiratorias de gran tamaño. La transmisión es más probable entre personas que viven juntas o pasan tiempo juntas en espacios cerrados. El uso de mascarillas quirúrgicas de grado médico puede prevenir la propagación de las gotículas, ayudar a evitar que las personas transmitan la tosferina y reducir el riesgo de contraerla.

La medida preventiva más eficaz contra la infección por tosferina, su transmisión y sus complicaciones es la [vacunación de rutina](#). En los casos de tosferina, se utilizan antibióticos para tratar la enfermedad, evitar su progresión y sus complicaciones, reducir la transmisión y prevenir la aparición de la enfermedad después de una exposición. Hay pruebas disponibles para detectar la tosferina. Sin embargo, un resultado negativo no significa que la persona deba suspender el tratamiento. Debe completar todo el tratamiento recetado según las indicaciones de su proveedor de atención médica.

Toda persona que se encuentre en alguna de las siguientes situaciones debe consultar a un proveedor de atención médica:

1. Presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente.
2. Presenta síntomas respiratorios después de haber estado expuesto a la tosferina.
3. Ha tenido contacto con una persona con tosferina.
4. Pertenecer a un grupo de alto riesgo (tiene menos de un año o está embarazada).
5. Ha estado expuesto a la tosferina y tiene contacto con personas de alto riesgo.

El CDHD recomienda practicar una buena higiene respiratoria:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude.
- Deseche inmediatamente los pañuelos usados en el cesto de basura.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Consulte a su proveedor de atención médica si ha estado expuesto a la tosferina.
- Si no está al día con el esquema de vacunación contra la tosferina, consulte a su proveedor de atención médica para actualizar su estado de inmunización.
- Si presenta síntomas de una enfermedad respiratoria, permanezca en casa durante 24 horas y solicite una evaluación médica si los síntomas no mejoran.

El Distrito de Salud de Chelan-Douglas trabaja estrechamente con las autoridades escolares, los proveedores locales de atención médica y el Departamento de Salud del Estado de Washington para responder con rapidez, dar seguimiento y ayudar a atender a las personas afectadas y a sus familias. La prevención de enfermedades graves entre quienes son más vulnerables a la tosferina es nuestra máxima prioridad.

Recursos:

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
[Departamento de Salud del Estado de Washington](#)

Para obtener más información actualizada sobre salud pública, visite www.cdhd.wa.gov y síganos en [Facebook](#), [X](#) e [Instagram](#).

###